

نام :

باسمه تعالی

تاریخ: ۱۴۰۱/۱۰/۲۵

نام خانوادگی:

سازمان آموزش و پرورش استان همدان

پایه : هفتم

نام پدر :

اداره آموزش و پرورش کبودرآهنگ

نام دبیر : زکیئی

نام درس : تفکر و سبک زندگی

دبیرستان تیزهوشان علامه حلی

زمان : ۳۰ دقیقه

ردیف	سوالات	بارم
۱	<p>جواب صحیح را انتخاب کرده و علامت بزنید.</p> <p>۱- کدام یک از عوامل موثر در رشد خود آگاهی نیست؟</p> <p>الف) همه چیز خواهی <input type="checkbox"/> (ب) پذیرش خود <input type="checkbox"/> (ج) پذیرش دیگران <input type="checkbox"/> (د) مسئولیت پذیری <input type="checkbox"/></p> <p>۲- اولین مرحله از شیوه یادگیری بهتر کدام است؟</p> <p>الف) افزایش انگیزه و علاقه <input type="checkbox"/> (ب) مشخص کردن هدف <input type="checkbox"/> (ج) تورکز روی موضوع مطالعه <input type="checkbox"/> (د) تنظیم وقت مطالعه <input type="checkbox"/></p> <p>۳- برای استفاده بهتر از زمان به کدام یک نیازمند نیستیم؟</p> <p>الف) داشتن هدف <input type="checkbox"/> (ب) خودآگاهی <input type="checkbox"/> (ج) برنامه ریزی آگاهانه <input type="checkbox"/> (د) انجام به موقع کارها <input type="checkbox"/></p> <p>۴- حداقل ورزش در هفته چند مرتبه است ؟</p> <p>الف) دو مرتبه <input type="checkbox"/> (ب) سه مرتبه <input type="checkbox"/> (ج) چهار مرتبه <input type="checkbox"/> (د) پنج مرتبه <input type="checkbox"/></p>	۱
۲	<p>جاهای خالی را با کلمات مناسب پر کنید.</p> <p>الف) نظرسنجی را میتوان به دو صورت ..... و ..... انجام داد.</p> <p>ب) منشا اعتماد به نفس ..... است ولی منشا غرور و تکبر ..... است.</p> <p>ج) توقعات و انتظارات بیش از حد از ..... فرد ..... ناشی میشود.</p> <p>د) سبک زندگی مردم کشور ما ..... و ..... است.</p>	۱
۳	<p>جملات درست و نادرست را مشخص کرده و علامت بزنید.</p> <p>الف) مشاهده صرفاً به اطلاعاتی که از طریق حس بینایی به دست می آید، محدود میشود. <input type="checkbox"/> ص <input type="checkbox"/> غ</p> <p>ب) یک ساعت مطالعه در روز با یک و نیم ساعت مطالعه در شب برابر است. <input type="checkbox"/> ص <input type="checkbox"/> غ</p> <p>ج) اهدافی که برای یک سال و یا دو سال تنظیم میشود اهداف بلند مدت میگویند. <input type="checkbox"/> ص <input type="checkbox"/> غ</p> <p>د) سبک زندگی وظیفه ما را در برابر خداوند متعال، خودمان، دیگران و طبیعت مشخص میکند. <input type="checkbox"/> ص <input type="checkbox"/> غ</p>	۱
۴	۱- هویت فردی را تعریف کنید؟	۰/۵
	۲- برای افزایش تمرکز حواس در مطالعه چه نکاتی را باید رعایت کنیم؟ دو مورد	۰/۵
	۳- مدیریت زمان چیست؟	۰/۵
	۴- شیوه رفتاری چیست؟	۰/۵

۱۲	پایان	

نمره کتبی :

نمره قرائت :

( سربلند و پیروز باشید )

( زکی بی )

# جزوه سیپی